

POTŘEBNÉ VYBAVENÍ KE ZKOUŠKÁM NA VYŠŠÍ TECHNICKÉ STUPNĚ

Je třeba mít nachystané chrániče rukou a nohou, suspensor a chrániče zubů.

Potřebné množství desek na jednotlivé stupně.

I. - IV.Dan

Žáci 30 x 30 cm. o tloušťce 1 cm.

Určené na techniky nohou, kde s ohledem na věk budou techniky rukou prováděny na lapu.

Junioři 30 x 30 cm. o tloušťce 1,5 cm.

Senioři 30 x 30 cm. o tloušťce 2 cm.

Uznávají se pouze dřevěné desky, **jakékoliv náhrady jsou nepřípustné !**

I.Dan - 25 ks muži, 15 ks ženy

II.Dan - 25 ks muži, 15 ks ženy

III.Dan - 25 ks muži, 15 ks ženy

IV.Dan - 25 ks muži, 15 ks ženy

I. DAN nejdříve 18. měsíců od složení poslední zkoušky

Sestavy: (TUL) od Chon-Ji po Choong-Moo Tul

Techniky nohou: (BAL GI SOOL)

Samjung Chagi

Mikulmyo Samjung Chagi

Twimyo Torra Chagi (360°)

Twimyo I-Jung Chagi

(všechny techniky určí přezkušující)

Boje: (MATSOGI)

Yaksok Matsogi (Sambo, Ibo, Ilbo - makumyo)

Jayu Matsogi

Sebeobrana: (HOSIN SOOL) obrana proti dvěma a více útočníkům

Speciální techniky: (T-KI)

Twimyo Ap Joomuk I-Jung Jirugi - 2 desky

Twimyo Nopi Apcha Busigi – 1 deska (20 cm nad nataženou ruku - napnuté prsty)

Twimyo Dollyo Chagi – 1 deska (20 cm nad hlavu)

Twimyo Bandae Dollyo Chagi – 1 deska (20 cm nad hlavu)

Twimyo Nomo Yopcha Jirugi – 1 deska (přes 7 lidí, ženy 6)

Přerážení: (WIROK)

Ap Joomuk Jirugi – 2 desky

Sonkal Yop Taerigi – 2 desky

Sonkal Anuro Taerigi – 2 desky

Sonkal Dung Ap Taerigi – 1 deska

Dwitcha Jirugi – 2 desky

Twimyo Dollyo Chagi – 2 desky

Yopcha Jirugi – 3 desky

Teorie: Veškerá korejská terminologie od Chon-Ji až po Choong-Moo Tul.

A kompletní program teorie ze všech žakovských stupňů.

Tato cvičení, techniky a teorie mohou být požadovány na všech dalších zkouškách !!!!!

II. DAN **nejdříve 2 roky od složení poslední zkoušky**

Sestavy: (TUL) od Chon-Ji po Ge-Baek Tul

Techniky nohou: (BAL GI SOOL)

Samjung Chagi

Mikulmyo Yonsok Chagi

Mikulmyo Samjung Chagi

Twimyo I-Jung, Samjung Chagi

(všechny techniky určí přezkušující)

Boje: (MATSOGI)

Yaksok Matsogi (Ibo, Ilbo: - Pihamyo)

Mobum Matsogi

Jaju Matsogi

Sebeobrana: (HOSIN SOOL) obrana proti noži

Speciální techniky: (T-KI)

Twimyo Sonkal I-Jung Yop Taerigi – 2 desky

Twimyo Nopi Apcha Busigi – 1 deska (30 cm nad nataženou ruku)

Twimyo Bandae Dollyo Chagi – 1 deska (30 cm nad hlavu)

Twimyo Torra Yopcha Jirugi (360°) – 1 deska (na hlavu)

Twimyo Nomo Yopcha Jirugi – 1 deska (přes 8 lidí, ženy 7)

Přerážení: (WIROK)

Ap Palkup Taerigi – 3 desky

Sonkal Yop Taerigi – 3 desky

Sonkal Dung Ap Taerigi – 2 desky

Bituro Chagi – 1 deska

Torra Yopcha Jirugi – 3 desky

Bandae dollyo Chagi – 3 desky

Dwitcha Jirugi – 3 desky

Teorie: Veškerá korejská terminologie od Chon-Ji až po Ge-Baek Tul.

A kompletní program teorie ze všech žakovských stupňů.

Tato cvičení, techniky a teorie mohou být požadovány na všech dalších zkouškách !!!!!

III. DAN **nejdříve 3 roky od složení poslední zkoušky**

Sestavy: (TUL) od Chon-Ji po Ko-Dang Tul

Techniky nohou: (BAL GI SOOL)

Yonsok Sambang Chagi

Mikulmyo Yonsok Sambang Chagi

Twimyo Samjung Chagi

Boje: (MATSOGI)

Mobum Matsogi (Twimyo)

Jayu Matsogi

Sebeobrana: (HOSIN SOOL) obrana proti tyči

Speciální techniky: (T-KI)

Twimyo Bituro Chagi – 1 deska (20 cm nad hlavu)

Twimyo Yopchabo-Dwit Chagi – 2 desky (na hrudník)

Twimyo Bandae Dollyo Chagi (360°) – 1 deska (na hlavu)

Twimyo Torra Nomo Yopcha Jirugi (360°) – 1 deska (přes 4 lidi, ženy 3)

Twimyo Ssang Ball Apcha Busigi – 1 deska (na hrudník)

Twimyo Ssang Ball Yopcha Jirugi -//-

Twimyo Ssang Ball Moa Apchagi – 2 desky (na hlavu)

Přerážení: (WIROK)

Sonkal Dung Ap Taerigi – 3 desky

Bituro Chagi kaunde – 2 desky

Twimyo Torra Yopcha Jirugi – 3 desky

Ap Joomuk Jirugi – 2 desky držené jen shora

Dollyo Chagi -//-

Bandae Dollyo Chagi – 2 desky držené jen shora

Jedna z technik 4 desky

+ Sewo

Teorie: Veškerá korejská terminologie od Chon-Ji až po Ju-Che Tul.

A kompletní program teorie ze všech žakovských stupňů.

Tato cvičení, techniky a teorie mohou být požadovány na všech dalších zkouškách !!!!!

IV. DAN nejdříve 4 roky od složení poslední zkoušky

Sestavy: (TUL) od Chon-Ji po Choi-Yong Tul

Boje: (MATSOGI)

Yaksok Matsogi (Sambo, Ibo, Ilbo: - Makumyo, - Pihamyo, - Twimyo)

Mobum Matsogi (Twimyo)

Jayu Matsogi

Sebeobrana: (HOSIN SOOL) obrana proti střelné zbraní

Speciální techniky: (T-KI)

Twimyo Bituro Chagi – 1 deska (30 cm nad hlavu)

Twimyo Dollyo I-Jung Chagi – 2 desky

Twimyo Yopcha – Biturochago Dollyo Chagi – 3 desky

Přerážení: (WIROK)

Opun Sonkut – 1 deska

Dunk Joomuk – 2 desky

Goro Chagi – 2 desky

Dollyo Chagi – 3 desky

Twimyo Bandae Dollyo Chagi – 3 desky

+ Golcho

Teorie: Veškerá korejská terminologie od Chon-Ji až po Choi-Yong Tul.

A kompletní program teorie ze všech žakovských stupňů.

Tato cvičení, techniky a teorie mohou být požadovány na všech dalších zkouškách !!!!!